



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت و پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان:

بررسی علائم و نشانه‌های سندرم ساختمان بیمار در کارکنان اداری معاونت غذا و دارو شهر قزوین
در زمستان سال ۱۳۹۴

استاد راهنما:

دکتر احمد نیک پی

مجریان

ثنا شکری- الناز محمدزاده- زینب غیاثوند

پاییز ۹۶

چکیده

زمینه و هدف: سندرم ساختمان بیمار مجموعه ای از نشانه های عصبی، تحرکی، تنفسی، پوستی و حسی است که به علت شرایط فیزیکی و روانی محیط کار اداری ایجاد می شود. لذا هدف از انجام این مطالعه بررسی این سندروم و عوامل اثرگذاری آن بر روی کارکنان اداری معاونت غذا و دارو شهر قزوین است.

مواد و روش ها: این مطالعه به روش توصیفی- مقطعی در میان کارکنان معاونت غذا و دارو شهر قزوین در زمستان ۱۳۹۴ انجام شده است. جمعیت مورد مطالعه ۱۲۰ نفر از کارکنان اداری معاونت غذا و دارو قزوین بودند. به منظور تعیین فراوانی سندرم ساختمان بیمار از پرسشنامه خود ایفا Indoor Air quality مخصوص کارکنان اداری استفاده شد. اطلاعات پس از جمع آوری با استفاده نرم افزار SPSS توسط آزمون کای دو و تی مستقل تجزیه تحلیل شد.

یافته ها: براساس نتایج حاصل از SBS بیشترین درصد عوارض گزارش شده از سوی کارکنان متغیرهای احساس سنگینی هوا، خشکی پوست و خستگی می باشد. همچنین آزمون آماری کای دو نشان داد که بین پارامتر تراکم دی اکسید کربن به عنوان شاخص کیفیت هوا و برخی از علائم سندرم ساختمان بیمار همچون سرگیجه، سردرد، حالت تهوع، عدم تمرکز و سوزش در گلو ارتباط معنی داری وجود دارد ($P_{value} < 0/05$). بین سرفه، سوزش گلو با سرعت جریان هوا ارتباط معنی درای گزارش گردید ($P_{value} < 0/05$). همچنین بین رطوبت هوا و خشکی پوست و سوزش چشم، ارتباط معنی داری مشاهده گردید ($P_{value} < 0/05$).

نتیجه گیری: مطالعه ای انجام شده فراوانی نسبتا بالایی از سندرم ساختمان بیمار را در میان کارکنان نشان داد که از علل عمده آن می توان به ناکارآمد بودن سیستم تهویه و سروصدا اشاره کرد. همچنین در میان علائم سندرم ساختمان بیمار، احساس سنگینی در هوا بیشترین شیوع را در میان کارکنان نشان داد.

کلیدواژه ها: سندرم ساختمان بیمار، کیفیت هوای داخل، کارکنان اداری